

Berufsorientierung im Frühjahr/Sommer 2021



Liebe Eltern, liebe Schüler*innen,

heute möchten wir mit Ihnen/euch aktiv in den Newsletter starten und ein kleines Experiment zum Thema Veränderung machen. Diese Übung kann man alleine zu Hause, mit der Familie, mit Freunden oder in der Klasse durchführen (auch im Homeschooling).

- ☀ Für die Übung sollte man bequem sitzen und die Arme vor der Brust verschränken. Wie fühlt sich diese Haltung an? Ist sie gewohnt? Fühlt sie sich gut oder richtig an? Vor allem bei unserer Körperhaltung, Gestik und Mimik verfallen wir in Gewohnheiten, weil wir diese Bewegungen oder Ausdrucksweisen ständig, auch unbewusst, wiederholen. Vermutlich verschränkst Du/verschränken Sie Deine/Ihre Arme immer in derselben Art und Weise.
- ☀ Die Arme werden wieder auseinandergenommen und genau anders herum verschränkt, als man es gewöhnlich tut. Gab es Schwierigkeiten, die Arme sofort andersherum zu verschränken? Wie fühlt sich diese Haltung jetzt an, genauso wie vorhin oder vielleicht sogar irgendwie falsch oder ungewohnt?
- ☀ Im nächsten Schritt geht es darum, Dinge zu wiederholen: Die Arme werden zehnmal hintereinander in der ungewohnten Weise verschränkt – kurze Pause.
- ☀ Jetzt werden die Arme noch einmal in der untypischen Art und Weise verschränkt. Wie fühlt es sich nach den Wiederholungen an? Ist es besser als beim ersten Versuch?
- ☀ Überlege/Überlegen Sie, was diese Übung für dich/Sie bedeuten kann: Wie kann man das, was man gefühlt und erfahren hat, auf andere Situationen im eigenen Leben/Alltag übertragen, zum Beispiel auf das Thema Lernen für die Schule oder bei der Herangehensweise an neue und ungewohnte Aufgaben oder Situationen?

Seit März 2020 werden wir mit vielen ungewohnten und neuen Herausforderungen konfrontiert. Das fordert viel Geduld, Verständnis und auch Mut zu Veränderungen von uns allen. Die Ausbildungslots*innen und Ausbildungshelfer*innen von ikubiz möchten Ihre Kinder dabei unterstützen, diese Situationen mit Beherztheit und Neugierde anzugehen.

Ihr Team *Übergang von der Schule in den Beruf*

Unterstützung / Coaching des ikubiz an den Schulen

Wir sind für die Schüler*innen unserer Schulen im Einsatz. Sie erreichen uns am besten per E-Mail. Die jeweiligen Ansprechpersonen können Sie über unsere Homepage in Erfahrung bringen: <http://ikubiz.de/index.php?id=312&L=834>

Siehe auch Seite 8

Das Geheimnis des Polaritäts-Prinzips



Netzfund zum
Thema Motivation
und dem Mut, auch
mal zu scheitern

„No rain, no rainbow“ – Kein Lernfortschritt ohne Fehler, kein Erfolg ohne Misserfolge auf dem Weg dorthin. **Das Gesetz der Polarität** ist allgegenwärtig und wird doch immer wieder gerne ignoriert. Mit fatalen Folgen. Wer sich diesen Umstand, dass positive und negative Erlebnisse zwei Seiten der gleichen Sache sind, nicht immer wieder bewusstmacht, gibt viel zu schnell auf.

Gar nicht verwunderlich, dass der Spruch „Ohne Regen kein Regenbogen“, der das Polaritäts-Prinzip so schön verbildlicht, aus dem Hawaiianischen stammt. Dort existieren unglaubliche Schönheit und bittere Armut nebeneinander wie sonst selten auf der Welt. Für uns ist diese Polarität oft nur schwer zu ertragen. Woran liegt das und wie können wir uns davon befreien?

Glück ist nicht die Abwesenheit von Schwierigkeiten, sondern deren Bewältigung

Wissenschaftler ritzen in einem Experiment den Kokon einer Raupe an, die gerade dabei war, sich in einen Schmetterling zu verwandeln. Die Befreiung aus dem Kokon ist für den frisch geborenen Schmetterling eine enorme Anstrengung, ein Überlebenskampf. Was sie nach dem Anritzen des Kokons beobachteten war, dass der Schmetterling relativ problemlos schlüpfen konnte. Er spannte seine Flügel auf und konnte **nicht** fliegen. Durch den extremen Überlebenskampf entstehen beim Schmetterling erst die entscheidenden Muskeln, die er später braucht, um fliegen zu können. Wir selbst müssen nicht gleich um unser Überleben kämpfen, aber dringend unsere Glaubenssätze zu den Themen „Probleme“ und „Scheitern“ ändern. Unsere Probleme sind nämlich nicht unser Problem. Unser wahres Problem ist unsere problematische **Einstellung** zu Problemen. Und wer scheitert wird im Leben gescheitert!

Wirkliche Versager sind diejenigen, die sämtliche Situationen vermeiden, in denen sie scheitern könnten!

Wer vor Schwierigkeiten wegläuft und glaubt, jeden Erfolg allein durch richtig formulierte **Wünsche ans Universum** herbeizuführen, dem fehlen am Ende die notwendigen (mentalen) Muskeln für einen wirklich durchschlagenden Erfolg! Problembewältigung fühlt sich zwar nicht immer angenehm an, aber Du entwickelst Dich dadurch zu einer starken Persönlichkeit!

Impressum


Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH
Übergang Schule-Beruf in Mannheim
Lortzingstraße 3, 68169 Mannheim, www.ikubiz.de
Mai 2021 – Ausgabe 28

Die Texte, Grafiken und Inhalte dieses Newsletters sind teilweise von den jeweiligen Webseiten übernommen. Für fehlerhafte Informationen aus diesen Quellen wird keine Verantwortung übernommen.



BASF INFOTAG Ausbildung am 8. Mai

Welcher Beruf passt zu mir und welche Anforderungen stellt er an mich?

Die Antworten auf deine Fragen findest du am 8. Mai 2021 beim digitalen INFOTAG der @basf_ausbildung! 

Informiere dich gerne auch gemeinsam mit deinen Eltern oder Freunden bei dem digitalen Infotag über deine Ausbildungschancen bei BASF!

- ✓ Tausche dich mit Azubis sowie Ausbildern aus.
- ✓ Lerne BASF als Arbeitgeber und Ausbilder kennen.
- ✓ Nimm an dem BASF-Schnuppereignungstest teil.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich!

Hier findest du weitere Infos und das Veranstaltungsprogramm:

www.basf.com/ausbildung-infotag

Du möchtest eine Erinnerung erhalten?

Sende eine Mail mit dem Stichwort „Erinnerung Infotag“ an ausbildungsmarketing@basf.com

Das ausführliche **Programm** finden Sie [hier](#).

Impressum

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH
Übergang Schule-Beruf in Mannheim
Lortzingstraße 3, 68169 Mannheim, www.ikubiz.de
Mai 2021 – Ausgabe 28

Die Texte, Grafiken und Inhalte dieses Newsletters sind teilweise von den jeweiligen Webseiten übernommen. Für fehlerhafte Informationen aus diesen Quellen wird keine Verantwortung übernommen.



Totale Panik, was nach der Schule kommt?

Unsicherheit, weil Du noch keinen Schulplatz oder eine Ausbildung in Aussicht hast?

Null Plan, wie es weitergehen kann?

Dann solltest Du jetzt etwas tun! Überbrückungsmöglichkeiten nach der Schule ...

Hinweis: Du bist **berufsschulpflichtig**, solange Du **noch keine 18 Jahre** alt bist. Das heißt, Du musst in irgendeiner Form von Maßnahme sein (Schule, Ausbildung, Langzeitpraktikum, ...).

- **einjährige Berufsfachschule:** Eine Übersicht findest Du in der Regionalschrift der Agentur für Arbeit (gibt es im BIZ und im Internet): <http://www.regional.planet-beruf.de/data/r149.pdf>
- **Privatschulen:** Bei den privaten weiterführenden Schulen gibt es meistens keine Anmeldefristen. Aber auch hier zählt der Notendurchschnitt aus den Hauptfächern im Halbjahreszeugnis. Meistens sind Privatschulen kostenpflichtig.
- **BEJ:** Im Berufs-Einstiegs-Jahr hast Du die Möglichkeit, noch mal an Deinen Noten zu arbeiten. Du bekommst keinen neuen Schulabschluss, aber ein aktuelles Zeugnis über Deine schulischen Leistungen. Angeboten wird das BEJ an der Justus-von-Liebig Schule, beim IB und vom Förderband.
- **EQ:** Das EQ ist eine Einstiegsqualifizierung, mit anderen Worten ein Langzeitpraktikum (6-12 Monate). Damit Du in ein EQ vermittelt werden kannst, musst Du bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit gemeldet sein. Während des EQ erhältst Du über die Agentur für Arbeit ein monatliches „Gehalt“ (ca. 250,-€).
- **„Start in den Beruf“:** Ist ein Förderprogramm der BASF. Es richtet sich an Jugendliche mit Hauptschul-, Werkrealschul- und Realschulabschluss, die Schwierigkeiten haben, einen Ausbildungsplatz zu finden, aber viel Motivation mitbringen. Die Bewerbung läuft über die BASF, der Einsatz findet dann in einem Partnerbetrieb statt (3 Tage Praxis im Betrieb, 1 Tag Berufsschule, 1 Fördertag BASF). Es gibt monatlich 450,-€ über die BASF.
<https://www.basf.com/global/de/careers/for-pupils/startprogramme/start-in-den-beruf--m-w-.html>
- **AV Dual:** Jugendliche, die im Anschluss an den Besuch der allgemeinbildenden Schule noch Förderbedarf haben, sollen über eine duale Ausbildungsvorbereitung zu einer Ausbildung geführt werden. AV dual Lerngruppen werden als Ganztagsklassen geführt. Die Schülerinnen und Schüler in der AV dual lernen individuell und verbringen viel Zeit in Betriebspraktika. So lernen Schülerinnen und Schüler von Anfang an die betriebliche Realität kennen und entwickeln eine bessere Vorstellung von ihren beruflichen Interessen und Möglichkeiten. Ein AV-Begleiter unterstützt die Schüler bei Praktikums- und Ausbildungssuche. http://www.jvls-ma.de/?page_id=945
- **Freiwilliges Jahr:** Gibt es im sozialen, kulturellen, ökologischen und Sportbereich; weitere Informationen finden sich über die jeweiligen Homepages (siehe nachfolgende Liste)

Weitere hilfreiche Adressen & Anlaufstellen:

Handwerkskammer

Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald

Ausbildungsberatung
B 1, 1-2 68159 Mannheim
Telefon: 0621 18002 - 0
Fax: 0621 18002 - 199
Web: www.hwk-mannheim.de

Industrie- und Handelskammer

Rhein-Neckar-Odenwald

Ausbildungsberatung
L 1, 2 68161 Mannheim
Telefon: 0621 1709 - 0
Fax: 0621 1709 - 100
Web: www.ihk-rhein-neckar.ihk24.de

BAföG/Unterhaltsbeihilfe

(Finanzielle Hilfen bei schulischer Ausbildung)

Stadtverwaltung Mannheim
Amt für Ausbildungsförderung
K1, 7-13 68159 Mannheim
Telefon: 0621 293 - 9128
Fax: 0621 29347 - 9128
E-Mail: ausbildungsfoerderung@mannheim.de
Web: www.mannheim.de

Berufsberatung Agentur für Arbeit Mannheim

Berufsberatung
M 3a 68161 Mannheim
Telefon: 0800 4 5555 00
Fax: 0621 165 - 324
E-Mail: Mannheim-U25@arbeitsagentur.de
Web: www.arbeitsagentur.de

ARGE Job-Center Junges Mannheim

Hebelstr. 1 68161 Mannheim
Telefon: 0621 18166 - 555
E-Mail:
Mannheim.Hebelstrasse@arbeitsagentur.de

Bundesfreiwilligendienst

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche
Aufgaben
Sibille-Hartmann-Str. 2-8 50968 Köln
Telefon: 0221 3673-0
E-Mail: info@bundesfreiwilligendienst.de
Web: www.bundes-freiwilligendienst.de

Freiwilliges ökologisches Jahr

Landeszentrale für politische Bildung
Freiwilliges Ökologisches Jahr
Paulinenstr. 44-46 70178 Stuttgart
Telefon: 0711 164099 - 38
E-Mail: foej@lpb.bwl.de
Web: www.foej-bw.de

Freiwilliges Soziales Jahr

Arbeitskreis Freiwilliges Soziales Jahr in Baden-
Württemberg
Web: www.fsj-baden-wuerttemberg.de

Freiwilliges kulturelles Jahr

LKJ-Geschäftsstelle
Rosenbergstr. 50
70176 Stuttgart
Fon 0711 95 80 28 10
E-Mail: info@lkjbw.de
Web: <https://www.lkjbw.de/fsj-kultur/>

Freiwilliges Jahr im Sport

Deutsche Sportjugend im Deutschen
Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)
Otto-Fleck-Schneise 12
60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069/ 67 00 - 0
E-Mail: info@dsj.de
Web: <https://www.freiwilligendienste-im-sport.de/>

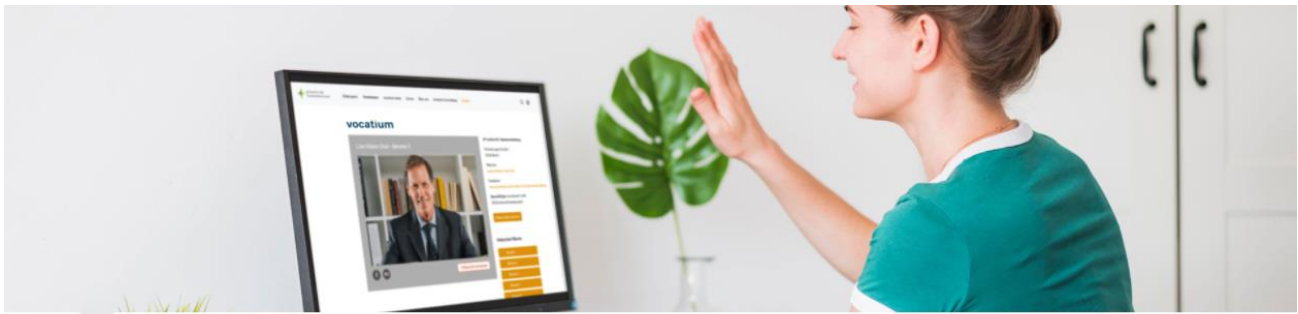
Landessportverband Baden-Württemberg e. V.

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel. 0711/280 77 850
E-Mail: info@lsvbw.de
Web: www.lsvbw.de

Impressum

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH
Übergang Schule-Beruf in Mannheim
Lortzingstraße 3, 68169 Mannheim, www.ikubiz.de
Mai 2021 – Ausgabe 28

Die Texte, Grafiken und Inhalte dieses Newsletters sind teilweise von den jeweiligen Webseiten übernommen. Für fehlerhafte Informationen aus diesen Quellen wird keine Verantwortung übernommen.



vocatium Videochat Rhein-Neckar-Pfalz **vocatium**

Digitale Fachmesse für Ausbildung+Studium
18.05./09.06.2021

Online-Messe

Informiere dich über Ausbildung, Studium, Praktikum und mehr.

Die Messe-Termine:

- Videochat 1 am **18. Mai 2021 von 14:00 bis 17:00 Uhr**
- Videochat 2 am **9. Juni 2021 von 14.00 bis 17.00 Uhr**

Zum Start deiner **Gespräche** besuche am **Messtag www.vocatium.de/online**.

Auf **dieser Seite** findest du auch vorab **alle wichtigen Informationen** für deine Videochats:

<https://www.vocatium.de/olinemessen/vocatium-videochat-rhein-neckar-pfalz-2021>

IFT- Ansprechpartner*innen:

Haben Sie Fragen rund um die vocatium? Kontaktieren Sie uns! Ob Aussteller, Lehrkräfte, Schüler*innen oder Eltern wir sind gerne persönlich für Sie da!

Susanne Müller

E-Mail: s.mueller@if-talent.de

Tel.: +49 160 98086966

Heike Strigel

E-Mail: h.strigel@if-talent.de

Tel.: +49 6223 9549561

Messe-Informationen zum Download: [Messehandbuch vocatium Videochat Rhein-Neckar-Pfalz](#)

Impressum

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH
Übergang Schule-Beruf in Mannheim
Lortzingstraße 3, 68169 Mannheim, www.ikubiz.de
Mai 2021 – Ausgabe 28

Die Texte, Grafiken und Inhalte dieses Newsletters sind teilweise von den jeweiligen Webseiten übernommen. Für fehlerhafte Informationen aus diesen Quellen wird keine Verantwortung übernommen.

Mediathek-Tipp



Von morgens bis abends voller Körpereinsatz, mit den Händen arbeiten, vielleicht sogar noch draußen - und das jeden Tag. Handwerksberufe gehen in die Knochen. Wer will sich das antun?

Chiara Monteton ist Dachdeckerin und will mit ihrem Bruder den Familienbetrieb übernehmen.

"sonntags" erzählt Geschichten von jungen Menschen, die mit Leidenschaft ihrem Handwerk nachgehen. Und das nicht nur aus Liebe zur Handarbeit, sondern auch, weil es lukrativ sein kann. Mit einem Meisterbrief lässt sich in einem Handwerksberuf gutes Geld verdienen.

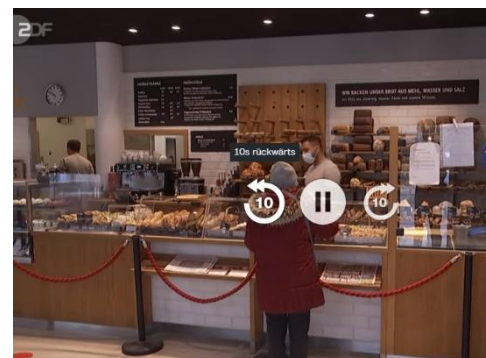
Für Robert Mischewski ist Sattler und Polsterer ein Traumberuf. Sogar seine ganze Familie zieht mit.



Janosch Vecernjes hat den Job als Finanzmanager an den Nagel gehängt, um Messerschmied zu werden – wie sein Vater.

Und in Eberswalde arbeiten junge Menschen mit Fluchthintergrund in den Läden von Bäcker Björn Wiese. Denn er setzt auf Integration aus Überzeugung und weiß außerdem, dass Azubis im Backhandwerk eher Mangelware sind.

<https://www.zdf.de/gesellschaft/sonntags/sonntags-518.html>



Auch interessant: Altes Handwerk, junge Meister
Über die Leidenschaft für traditionelle Berufe

<https://www.zdf.de/dokumentation/37-grad/37-altet-handwerk-junge-meister-100.html>

Virtuelle Ausbildungsmesse



Du suchst einen Ausbildungsplatz? Oder du weißt noch nicht, wie es nach der Schule weitergehen soll?

Du kannst trotz der Corona-Pandemie und des anhaltenden Veranstaltungsverbots mit uns auf der [virtuellen Ausbildungsmesse](https://rhein-neckar.ihk-ausbildungsmesse.de/#/) Ausbildungsberufe und Ausbildungsbetriebe kennenlernen.

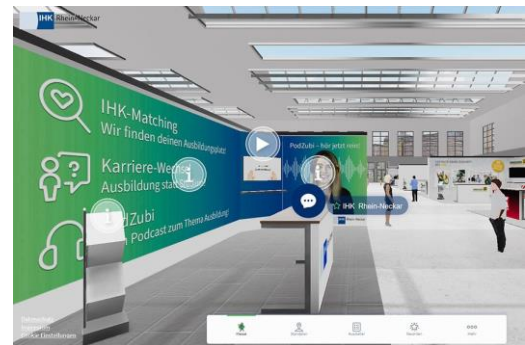
Nutze die Chance und finde deinen Ausbildungsplatz

- online und ganz bequem von zu Hause oder unterwegs mit deinem Smartphone,
- an sieben Tagen die Woche, rund um die Uhr.

Und so geht's:

Bewege dich auf unserem Messegelände wie im Videospiel durch die Hallen. Nutze die Pfeiltasten oder wische mit dem Finger. An den Messeständen findest du Kontaktpunkte mit Infos und Videos. **Starte in deine Zukunft!**

<https://rhein-neckar.ihk-ausbildungsmesse.de/#/>



Unterstützung / Coaching des ikubiz an den Schulen

Wir sind nach wie vor für unsere jeweiligen Schulen im Einsatz. Sie erreichen uns am besten per E-Mail. Die jeweiligen Ansprechpersonen können Sie über unsere Homepage in Erfahrung bringen: <http://ikubiz.de/index.php?id=312&L=834>

Ausbildungslots*innen an Werkrealschulen, Gemeinschaftsschulen, Gesamtschulen:

IGMH:	Sonja Fey
Humboldt-WRS:	Rita Neubauer
Uhland-WRS:	Carlo Peduto- Brixner
Kepler-GS:	Sabine Müller-Fermadi

Ausbildungshelfer*innen an beruflichen Schulen

Max-Hachenburg-Schule:	Theo Tisu-Oprea
Werner-von-Siemens-Schule:	Theo Tisu-Oprea
Justus-von-Liebig-Schule:	Theo Tisu-Oprea
Friedrich-List-Schule:	Birgit Borchert
Helene-Lange-Schule:	Yasemin Cetinkaya
Carl-Benz-Schule:	Christiane Eck

AV-Dual-Begleitung

Justus-von-Liebig-Schule:	Selda Demirtas
---------------------------	----------------

Diese Projekte werden gefördert durch die

STADTMANNHEIM

Impressum

Interkulturelles Bildungszentrum Mannheim gGmbH
Übergang Schule-Beruf in Mannheim
Lortzingstraße 3, 68169 Mannheim, www.ikubiz.de
Mai 2021 – Ausgabe 28

Die Texte, Grafiken und Inhalte dieses Newsletters sind teilweise von den jeweiligen Webseiten übernommen. Für fehlerhafte Informationen aus diesen Quellen wird keine Verantwortung übernommen.