

# FRAUEN STÄRKEN

## FÜR DIE NECKARSTADT-WEST

Das Projekt „Frauen stärken für die Neckarstadt-West“ richtet sich an Frauen mit Flucht- / Migrationsgeschichte. Das langfristige Ziel ist die Stärkung ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen für den (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben.

In kleinen Gruppen oder Einzelberatung werden bedarfsorientierte, kostenlose Angebote gemacht:

- Müttercafé
- Spaziergänge im Stadtteil
- Heranführung an die Nutzung von Apps
- Telefon- und Bewerbungstraining
- Vernetzung mit anderen Kooperationspartner\*innen im Stadtteil
- Vorträge von externen Referent\*innen zu Themen wie: Gesundheit, Nachhaltigkeit, Bildung u. a.
- Besuch kultureller Veranstaltungen
- Kreative, sowie aktivierende Angebote: Radfahren, bildende Kunst, Rollenspiele u. a.
- Vermittlung von Strategien zur Entspannung und Stressmanagement

Durch die Angebote erfahren Frauen Selbstwirksamkeit und verstärkte Teilhabe an der Gesellschaft.



# FRAUEN STÄRKEN

## FÜR DIE NECKARSTADT-WEST

# WAS BEWEGT DICH? WAS SIND DEINE FRAGEN, DEINE ZIELE?

Es wäre schön,  
mal Yoga  
auszuprobieren ...



Ich möchte eine  
gute Arbeit  
finden!

Hedeflerime nasıl  
ulaşabilirim?

– Ve bana kim  
yardım edebilir?



Želim da uđem u  
razgovor sa drugim  
ženama ...



Ich möchte  
mein Deutsch  
verbessern.

Как мога да  
подкрепа детето  
си в училище?



## WIR FREUEN UNS, DICH KENNEZULERNEN!

Komm vorbei oder nimm telefonisch / per E-Mail  
Kontakt zu uns auf. Du findest uns hier:

🏠 ikubiz Leseladen  
Bürgermeister-Fuchs-Str. 89  
68169 Mannheim

✉ leseladen@ikubiz.de

☎ 0621 4018166

 **Leseladen**

